

新北市政府教育局給家長的一封信

親愛的家長，您好：

孩子們期待的暑假將至，請與孩子共同規劃活動，藉由陪伴讓孩子擁有充實、安全又有意義的假期。以下誠摯叮嚀，請家長共同關心配合：



一、適性自主學習，儲備未來戰力：

請鼓勵高中孩子適性探索，善用「新北市高中與大學共創學習媒合平臺」與「高中數位教學專區」線上課程，以「重質不重量」為原則累積多元表現，充實學習歷程檔案。國中學生可利用 AISI、因材網等數位平台自主學習，並觀看新北教育局 YouTube 頻道「學力大爆發」會考解析影片，溫故知新，為新學期打下完美基礎。

二、豐富多元體驗，探索無限潛能：

教育局規劃一系列豐富的「暑期學生育樂營」，涵蓋多元跨域主題，115 年 5 月 18 日中午起開放報名，歡迎陪同孩子至網站 (<https://camp.ntpc.edu.tw/>) 挑選體驗，探索自我。幼兒園家長請選擇合法立案園所並簽訂教保服務契約，共創安心的學習環境。

三、營養無縫銜接，關懷弱勢不打烊：

「鮮奶幸福週—生生喝鮮乳」暑假兌領不中斷，學幼童與小六畢業生皆可持原卡持續兌領，營養無縫銜接。自 115 學年度 (8 月 31 日) 起全面推動公私立國中小「免費營養午餐」政策，提供每位學生 1 年 15000 元之補助，精進餐食品質並精準把關食安。此外，暑假弱勢學童午餐補助計畫與「幸福保衛站」皆不打烊，遭遇突發狀況之孩童可隨時至四大超商及合作餐飲店家免費領取主食餐點。

四、建立健康型態，落實安全守護：

請引導孩子落實「拒絕惡視力」(用眼 30、休息 10) 與潔牙習慣，並維持健康體位、珍惜食物不浪費。炎炎夏日，請叮嚀孩子務必前往有救生員之合法水域戲水。同時注意漢他病毒、新冠肺炎、腸病毒及流感等疾病防範，落實清消與洗手，若有不適請佩戴口罩儘速就醫。

五、強化防詐反毒，共創平安假期：

交通安全：請叮嚀孩子騎乘自行車或機車務必正確配戴安全帽、搭車繫安全帶、勿無照騎車、路口禮讓行人，穿越馬路隨時注意周遭車輛動態；**水域安全：**夏日戲水請務必前往有救生員及設備之合法水域活動，下水前做好暖身，切勿前往危險水域；**防詐防霸凌：**謹防電話假綁架、假事故等詐騙，慎防社群帳號被盜。鼓勵孩子參與親師生平台「FUN 暑假-暑假任務」提升數位素養。若遭遇網路霸凌或影片外傳，可尋求「iWIN 網路內容防護機構」協助下架；**反毒防幫派：**新興毒品「依托咪酯」(喪屍煙彈) 常加入電子煙油或偽裝成不明零食，請教導孩子勇敢拒絕電子菸與來路不明食品。多留意孩子生活作息與交友狀況，避免遭幫派組織吸收。

六、凝聚家庭情感，傾聽孩子聲音：

暑假是促進家庭關係的黃金時期，家教中心鼓勵同學主動與父母分擔家務、共同制定每日 3C 時間限制，每週規劃一次無手機對話，遇意見不合時練習先傾聽、維持良性溝通。若有教養諮詢需求，歡迎撥打家庭教育諮詢專線 412-8185 (手機加 02)。另外，幼教科提醒家長務必選擇合法立案幼兒園就讀 (確認園所懸掛設立許可證書，或至全國教保資訊網確認)，並簽訂教保服務契約，保障幼兒權益。

謹祝 闔家平安、健康

新北市政府教育局 敬上
115 年 6 月 18 日

